



Urodinâmica - Preparo e cuidados após o exame.

O exame tem cerca de 1 (uma) hora de duração e é facilmente tolerado. Geralmente as mulheres consideram o exame ginecológico muito pior.

Venha com a bexiga confortavelmente cheia. Tome líquidos normalmente e procure não urinar durante o período de 2 horas que precede o exame, ingerir muito líquido atrapalha o exame.

Se você usa sonda ou tem dificuldade para "controlar a urina", não se preocupe. O exame poderá ser realizado normalmente.

Tome seus medicamentos normalmente e siga orientações específicas do seu médico.

Se você está com infecção urinária, procure tratá-la antes do exame.

Algumas pessoas farão o exame porque apresentam infecções constantes e intratáveis; siga a orientação do seu médico.

Procure chegar meia hora antes para resolver problemas burocráticos como cadastro e autorização do exame juntos aos convênios.

Como funciona o exame?

O exame objetiva analisar as pressões vesicais e abdominais durante o enchimento e esvaziamento da bexiga, simulando o funcionamento domiciliar da bexiga. Portanto, é necessário a introdução de sondas na bexiga e pelo orifício vaginal ou anal para avaliação desses parâmetros.

É necessário que o paciente esteja acordado. Então não é possível a realização do exame sob anestesia geral. O exame é realizado com anestesia local, o que torna o procedimento bastante tolerado.

Cuidados após o exame

O material usado é estéril e descartável, porém mesmo assim, existe um pequeno risco de você desenvolver uma infecção urinária.

Fique atento para sintomas tais como febre, calafrios, ardência urinária e aumento da frequência miccional. Na presença destes sintomas, entre em contato com seu médico.

Se você recebeu antibiótico, siga rigorosamente à orientação da prescrição médica.

Após a avaliação urodinâmica você poderá sentir certo grau de desconforto ou ardência uretral que deve desaparecer em alguns dias. Caso não consiga urinar, procure atendimento médico para ajuda.

Raramente poderá ocorrer algum grau de sangramento urinário, que na maioria das vezes se manifesta através de raias de sangue ou pequenas gotas; geralmente a resolução é rápida. Se houver dúvidas, não pense duas vezes, entre em contato com seu médico.

Não há qualquer restrição quanto à dieta e não é necessário repouso, a menos que você receba orientação específica.